



קורס Life Master

קורס בן 15 מפגשים המבוסס על שיטה מוכחת להגברה ושיפור היכולות האישיות כדי להגיע לחיים אופטימליים, מלאי סיפוק, אושר וחוסן אישי

נושאים נלמדים	הסבר
היכרות עם עולם המאסטרים	מה זה אומר להיות מאסטר, מה צריך כדי להיות מאסטר, איך הביטחון העצמי משפיע על היותנו מאסטרים בחיים
להיות מאסטר בבחירות	נלמד להכיר את עצמנו בצורה עמוקה, נלמד מהם הערכים שלנו ואיך לבחור את הבחירות שמתאימות לנו אישית
להיות מאסטר בתקשורת	איך לתקשר בצורה איכותית ומדויקת מול כל אדם ואיך להבין מעבר למה שנאמר לנו, הקשבה נכונה, רמות האזנה, איך לדייק את המסרים שלנו ולשאול שאלות עוצמתיות
להיות מאסטר בהצלחה	נלמד את כל הכלים של האנשים המצליחים בעולם כדי להגיע לתוצאות יוצאות דופן ולסיפוק אדיר בחיים, איך לנהל את החיים שלנו בצורה אחראית ומדויקת ואיך לברוא את המציאות שאנחנו רוצים
להיות מאסטר בחוסן אישי	נלמד כלים שיעזרו לחשוב אחרת, להבין תהליכי התנהגות בצורה עמוקה יותר, נבין איך לצאת ממניפולציות, איך להיות מי שאתם רוצים להיות ואיך להפסיק לרצות אנשים אחרים
בונוס	קורס פסיכולוגיה חיובית פרקטית: קורס דיגיטלי בו נלמד איך להשתמש בפסיכולוגיה חיובית כדי לשפר את חיינו